



Proverbios 24:3-4

Con la sabiduría
se edificará la casa,
Y con la inteligencia
se afirmará;
Y con el conocimiento
se llenarán de todo
bienes preciosos
y deleitables.



ADONAI BEARD

SABIDURÍA Y PODER



PLANTILLA PRÁCTICA

Reconecta con Tu Voz



Antes de mejorar tu comunicación, descubre qué partes de tu forma de hablar realmente son tuyas.



Paso 1: Identifica lo que has copiado

Marca todo aquello que haces frecuentemente al comunicarte:

- ☐ Intento hablar con una voz más grave o más aguda de la natural.
- ☐ Uso frases o expresiones porque las escuché en alguien que admiro.
- ☐ Intento parecer más serio de lo que realmente soy.
- ☐ Intento parecer más extrovertido de lo que realmente soy.
- ☐ Siento que actúo cuando hablo en público.
- ☐ Me preocupa demasiado sonar "profesional".
- ☐ Evito expresarme como lo haría normalmente.
- ☐ Me comparo constantemente con otros comunicadores.



Paso 2: Descubre tu voz auténtica

Responde con sinceridad:

Cuando converso con
mis amigos o familia:

Mi tono de voz
normalmente es:

Las personas suelen
describirme como:

Las expresiones que más

utilizzo naturalmente son:





Proverbios 24:3-4

Con la sabiduría
se edificará la casa,
Y con la inteligencia
se afirmará;
Y con el conocimiento
se llenarán de todo
bienes preciosos
y deleitables.



ADONAI

BEARD

SABIDURÍA Y PODER



Lo que más me gusta de mi forma de comunicar es:



Paso 3: Reconoce tus fortalezas

Completa:

Cuando soy auténtico, las personas perciben que soy:

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ Cercano | ☐ Reflexivo | ☐ Analítico |
| ☐ Seguro | ☐ Inspirador | ☐ Empático |
| ☐ Divertido | ☐ Energético | ☐ Otro: _____ |



Paso 4: Elimina la “borrasca”

Escribe tres cosas que hoy están ocultando tu comunicación auténtica.

1. _____
2. _____
3. _____



Paso 5: Mi compromiso

A partir de hoy me comprometo a:

- ☐ Hablar con mi voz natural.
- ☐ Dejar de compararme con otros comunicadores.
- ☐ Potenciar mis fortalezas en lugar de copiar estilos.
- ☐ Comunicar desde mi esencia.
- ☐ Practicar una comunicación más auténtica.

Reflexión Final

La mejor versión de tu comunicación no es

La mejor versión de tu comunicación no es
una copia mejorada de otra persona.

**Es una versión más clara, segura
y auténtica de ti mismo.**

